

PALINSESTO
CORSI

POLEMAX
FITNESS
DANCE
STUDIO

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO



CARMEN

INTERMEDIO

12.00 / 13.00

SARA

STRETCHING

18.30 / 19.30

CARMEN

OPEN LEVEL

19.30 / 20.30

BONNIE

INTERMEDIO

19.00 / 20.00

BASE

20.00 / 21.00

INTERMEDIO

21.00 / 22.00

ERICA

EXOTIC

19.30 / 20.30

BASE

20.30 / 21.30

INTERMEDIO/AVANZATO

21.30 / 22.30

CRISTINA

PRINCIPIANTI

18.30 / 19.30

BASE

19.30 / 20.30

AVANZATO

20.30 / 21.30

SARA

BASE

18.00 / 19.00

PRINCIPIANTI

19.00 / 20.00

POLEMAX
FITNESS
DANCE
STUDIO

NOTA:

La Direzione si riserva il diritto di cambiare l'orario dei corsi o gli istruttori durante la stagione



Review gennaio 2025