

PALINSESTO CORSI

POLEMAX
FITNESS
DANCE
STUDIO

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

SARA

STRETCHING
18.30 / 19.30

CARMEN

BASE
19.30 / 20.30

BONNIE

PRINCIPIANTI
18.00 / 19.00

BASE 2
19.00 / 20.00

PRINCIPIANTI
20.00 / 21.00

BASE 2
21.00 / 22.00

ERICA

EXOTIC
19.30 / 20.30

BASE
20.30 / 21.30

INTERMEDIO/AVANZATO
21.30 / 22.30

CRISTINA

PRINCIPIANTI
18.00 / 19.00

BASE
19.00 / 20.00

INTERMEDIO/AVANZATO
20.00 / 21.00

SARA

PRINCIPIANTI
18.00 / 19.00

PRINCIPIANTI
19.00 / 20.00

CARMEN

BASE 2
12.00 / 13.00

POLEMAX
FITNESS
DANCE
STUDIO

NOTA:

La Direzione si riserva il diritto di cambiare l'orario dei corsi o gli istruttori durante la stagione



Review novembre 2024